DATENSCHUTZERKLÄRUNG & EINWILLIGUNG ZUR DATENBEARBEITUNG

(gemäss Schweizer Datenschutzgesetz, revDSG)

Verantwortlicher:

Christian Lindenthal Coaching

Dählenweg 6, 4500 Solothurn

rechnung@team-chris.de

+41 76 798 76 67

www.team-chris.de

1. Zweck der Datenbearbeitung

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Coach erhebe und bearbeite ich personenbezogene Daten zu folgenden Zwecken:

- Durchführung von Coaching-Dienstleistungen
- Erstellung individueller Trainings-, Ernährungs- und Gesundheitspläne
- Analyse von Gesundheitsdaten, insbesondere Blutwerten, zur Optimierung von Leistung, Wohlbefinden und Lebensstil
- Verwaltung von Terminen, Abrechnungen und Kommunikation
- Erfüllung gesetzlicher Aufbewahrungspflichten

2. Kategorien bearbeiteter Daten

- Stammdaten (z. B. Name, Geburtsdatum, Geschlecht, Adresse)
- Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse)
- Gesundheitsdaten (z. B. Laborwerte, Anamnesedaten, Symptome, Beschwerden, Lebensgewohnheiten)
- Coaching-Dokumentation (z. B. Fortschrittsnotizen, Empfehlungen, Pläne)
- Zahlungs- und Vertragsdaten

3. Besonders schützenswerte Daten

Die Analyse und Auswertung von Blutbildern erfordert die Verarbeitung besonders schützenswerter personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten gemäss Art. 5 lit. c revDSG). Diese werden nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und ausschliesslich zu den oben genannten Zwecken verarbeitet.

4. Weitergabe von Daten

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, ausser:

- Sie haben explizit eingewilligt
- Eine gesetzliche Verpflichtung besteht
- Es handelt sich um vertraglich gebundene Auftragsbearbeiter (z. B. IT, Buchhaltung), die den Datenschutz einhalten

5. Dauer der Speicherung

Ihre Daten werden nur so lange gespeichert, wie es zur Erreichung der Zwecke notwendig ist oder gesetzlich vorgeschrieben ist (z. B. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für steuerrelevante Unterlagen).

6. Ihre Rechte

Gemäss Datenschutzgesetz haben Sie jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung oder Einschränkung der Bearbeitung (sofern keine Aufbewahrungspflicht besteht)
- Widerspruch gegen die Verarbeitung
- Widerruf einer erteilten Einwilligung (mit Wirkung für die Zukunft)

Bitte wenden Sie sich dazu an die oben genannte Kontaktadresse.

7. Einwilligungserklärung

Ich habe die obige Datenschutzerklärung gelesen, verstanden und bin mit der beschriebenen Verarbeitung meiner personenbezogenen und gesundheitsbezogenen Daten einverstanden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Kunde/Kundin: _____

Hinweis:

Die vorliegende Beratung ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Die Auswertung von Blutbildern erfolgt aus Sicht der Gesundheitsförderung und stellt keine medizinische Diagnose dar.